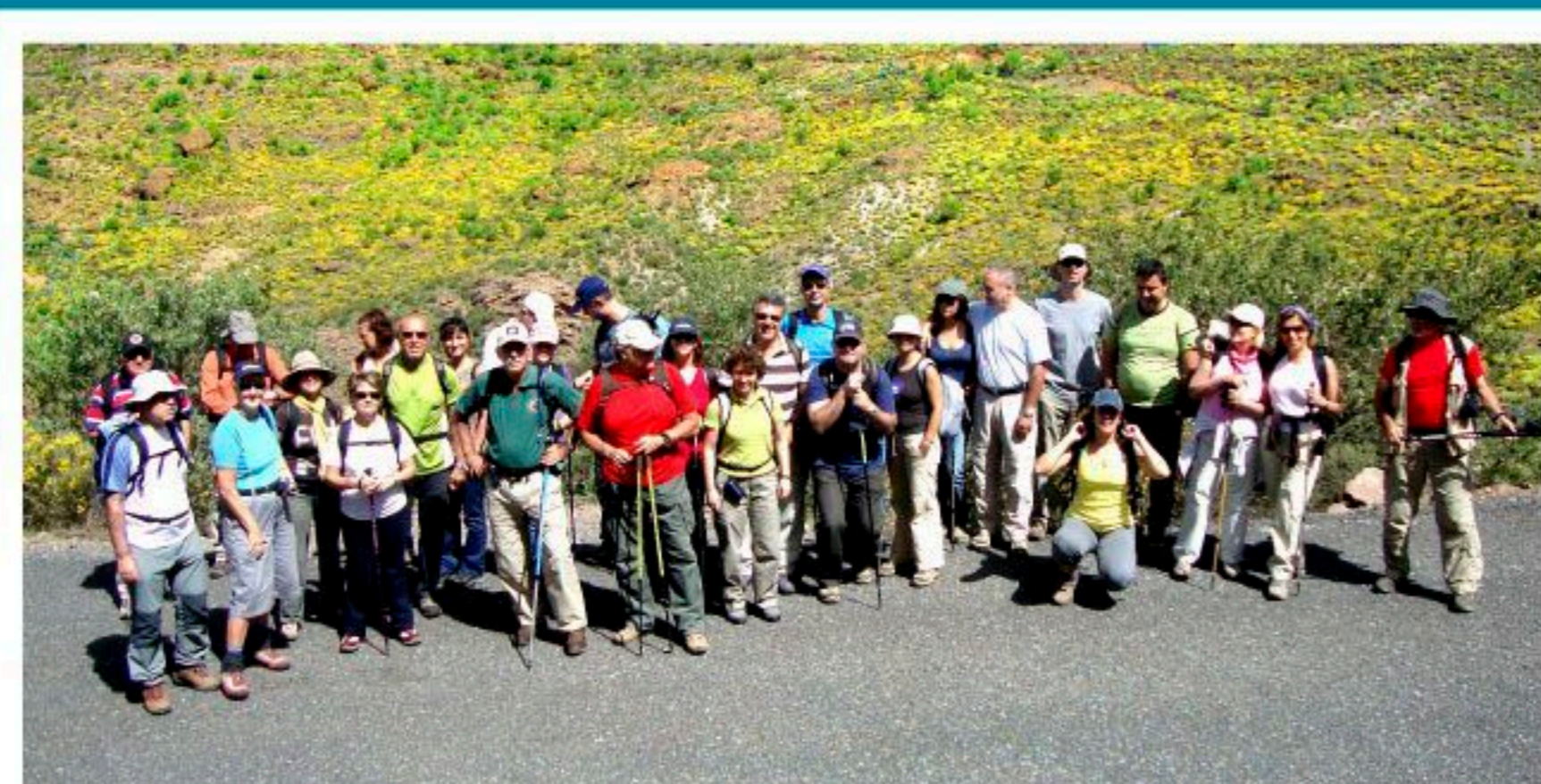


Enero / Julio de 2012



CN METROPOLE
Gran Canaria

Rutas de senderismo



SÁBADO 14 DE ENERO:

Nº RUTA
178

- **ITINERARIO:** Tunte / Cruz Grande / Pilancones / La Manzanilla / Tunte
- **DISTANCIA:** 12 Km (tiempo: 5 horas).
- **DIFICULTAD:** Media (camino real y pista forestal).

27 y 28 DE ENERO:

Nº RUTA
179

- **ITINERARIO:** Erjos / El Palmar **TENERIFE** pasando por el Parque Rural de Teno.
- **DISTANCIA:** 13 Km (tiempo: 5:30 horas).
- **DIFICULTAD:** Media (buen camino).

SÁBADO 25 DE FEBRERO:

Nº RUTA
180

- **ITINERARIO:** Cercado de Araña / Presa de Chira / Bajada Presa de Soria / Subida Presa de Las Niñas.
- **DISTANCIA:** 14 Km (tiempo: 6 horas).
- **DIFICULTAD:** Media - Alta (caminante con buen nivel).

SÁBADO 10 DE MARZO:

Nº RUTA
181

- **ITINERARIO:** Pozo de Las Nieves (dirección Monte Saucillo) / Alto S. Mateo / El Madroñal / Sta. Brígida.
- **DISTANCIA:** 16 Km (tiempo: 6 horas).
- **DIFICULTAD:** Media.

23, 24 y 25 DE MARZO:

Nº RUTA
182

- **ITINERARIO:** 24/3 Zona norte de **TENERIFE** 25/3 Visita casco viejo La Laguna y almuerzo.
- **DISTANCIA:** 12 Km (tiempo: 5 horas aprox).
- **DIFICULTAD:** Media.

SÁBADO 7 DE ABRIL:

Nº RUTA
183

- **ITINERARIO:** Moya / Corvo / Bco. del Agua / El Zumacal / Los Chorros (Firgas).
- **DISTANCIA:** 13 Km (tiempo: 4:30 horas).
- **DIFICULTAD:** Media.

20, 21 y 22 DE ABRIL:

Nº RUTA
184

- **ITINERARIO:** 21/4 Subida al Roque Nublo. 22/4 Subida a El Campanario. Convivencia Garañón.
- **DISTANCIA:** 1ª, 6 Km / 2ª, 6 Km.
- **DIFICULTAD:** Baja.

SÁBADO 5 DE MAYO:

Nº RUTA
185

- **ITINERARIO:** Los Moriscos / Fajagesto / Agaete. Ruta del queso para degustar y comprar quesos cumbreños.
- **DISTANCIA:** 13,5 Km (tiempo: 5 horas).
- **DIFICULTAD:** Media - Baja.

25, 26 y 27 DE MAYO:

Nº RUTA
186

- **ITINERARIO:** Parque Nac. Garajonay **LA GOMERA** o Caldera de Taburiente **LA PALMA**
- **DISTANCIA:** 12 a 14 Km (tiempo: 5 horas).
- **DIFICULTAD:** Media.

SÁBADO 9 DE JUNIO:

Nº RUTA
187

- **ITINERARIO:** Bco. de Los Propios / Bco. de Los Tilos. Barrancos con buena vegetación e impresionantes vistas.
- **DISTANCIA:** 11 Km.
- **DIFICULTAD:** Media / Baja.

DEL 16 AL 23 DE JUNIO:

Nº RUTA
188

- **ITINERARIO:** Salida desde Sarria hasta Santiago de Compostela. **LA CORUÑA**
- **DISTANCIA:** 115 Km. en 6 rutas de 20 Km. aprox.
- **DIFICULTAD:** Media (buen estado de resistencia para caminar 6 días seguidos).

SÁBADO 7 DE JULIO:

Nº RUTA
189

- **ITINERARIO:** Visita a la meseta de Lomo Riquianez / Bajada al campo de fútbol de Arucas / El Jurgón.
- **DISTANCIA:** 7 Km (tiempo: 2:30 horas).
- **DIFICULTAD:** Baja.

Toda la información de tu Club: www.cnmetropole.com